

## 平成医療 ARC 第3回ぎふ清流リレーマラソン大会活動報告

平成医療短期大学教職員のランニングクラブ「平成医療短期大学 Active Running Club (略称：平成医療 ARC)」は、今年も「ぎふ清流リレーマラソン大会」に参加しました。

ぎふ清流リレーマラソン大会は、今回で3回目の開催となりますが、本クラブは第1回大会から毎回参加しています。昨年までは1チーム10名での参加でしたが、今年は新たな教職員が仲間入りし、更に本学学生や卒業生メンバーも仲間に加わったことにより、合計、24名で4チームを編成しての出場となりました。



第3回ぎふ清流リレーマラソンは、9月28日(土)、岐阜メモリアルセンター長良川競技場において開催され、1周1.7kmの距離をチームメンバーでたすきを繋ぎ、4時間という制限時間内に、フルマラソンの距離、42.195kmを走破する大会です。

スタート後に少量の雨が降りましたが、その後太陽が顔を出し、蒸し暑い中での大会となりました。



大会には、教職員やそのご家族の方々が大勢応援に駆けつけてくださいました。差し入れを提供してくださったり、温かい激励の言葉をかけてくださったりして、最後まで熱い応援を繰り広げてくださいました。

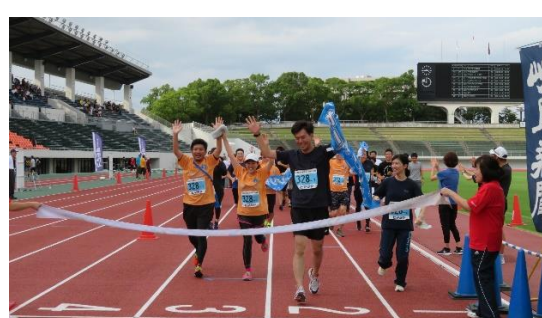
選手たちの中には、初めて参加するメンバーや、校務の関係から殆ど練習時間を取れなかったメンバーもいましたが、熱い応援に励まされ、また、若く元気いっぱいの学生や卒業生メンバーの頑張りに勇気もらって、最後まで自らの持てる力を存分に発揮して駆け抜けました。

まさに、家族的一体感を持った本学の校風が如実に表れた、明るく笑顔の絶えない、楽しく充実した大会とすることができました。

その結果、1周 1.7km という短い距離で、ハイペースの苦しいランではありましたが、全員が諦めることなくタスキを繋いだことで、4チームすべてが制限時間内に完走し、一般ランナーであれば憧れである、いわゆる「サブ4」を、チームとして達成しました。

(平成医療学生教員連合 タイム 3 時間 10 分 22 秒、総合順位 44 位、部門順位 21 位  
平成医療オールスター タイム 3 時間 31 分 24 秒、総合順位 74 位、部門順位 40 位  
平成医療 B k a n ' s タイム 3 時間 34 分 41 秒、総合順位 78 位、部門順位 43 位  
平成医療 E k a n ' s タイム 3 時間 43 分 22 秒、総合順位 85 位、部門順位 48 位)

どのチームも最後はチーム全員でゴール。走っている時の苦しさを吹き飛ばす、皆で力を合わせたからこそ得られる充実感を味わいながら、笑顔でゴールテープを切りました。



本大会を通して、他学科・専攻間の学生・卒業生・教職員間の交流を、より一層深めることができました。この一体感こそが、本学教育をさらに発展させる原動力となることを、固く信じています。今後も平成医療 ARC の活動を通して、教職員の交流を通して本学学生への教育活動に還元できるよう、活動を続けてまいります。





最後に、当大会にて平成医療 ARC を応援してくださった方々に、心からお礼申し上げます。本当に、ありがとうございました。

なお、当クラブの次の活動としては、来る11月10日(日)に開催される「第32回いびがわマラソン」に、当クラブから卒業生を含め9名がフルマラソンに挑戦します。また、当日は、学生15名がボランティアとして参加し、大会開催に協力します。引き続きのご声援、どうぞよろしく願いいたします。



平成医療 ARC とは：ランニングを通して、健康意識の向上、広報、学科・専攻間の親睦を目的として活動する、平成医療短期大学教職員によるランニングクラブ。活動内容は、月1回程度集まったメンバーでランニングやストレッチ等身体を動かすこと、将来的にメンバーが各地で開催されるマラソン大会に参加することを目標としています。