

平成医療短期大学 Active Running Club 2018 年 11 月大会活動報告

本年 9 月に結成された平成医療短期大学教職員によるランニングクラブ「平成医療短期大学 Active Running Club (略称：平成医療 ARC)」が、岐阜県揖斐川町で開催された「第 31 回 いびがわマラソン 2018」に参加しました。

いびがわマラソンは、変化に富んだコースと美しい景観が魅力で、国内外から多数の参加者が集う人気の大会です。平成医療 ARC からは、フルの部に 3 名、ハーフの部に 5 名が出場、難コースに挑みました。



当日は爽やかな秋晴れに恵まれ、絶好のマラソン日和となりました。集合したメンバーは互いの健闘を誓い合い、早朝から、動的ストレッチなどのウォーミングアップに余念がありませんでした。また、本学学生が多数大会ボランティアに参加しており、きびきびと働いている姿を見せてくれました。学生たちからも励ましの言葉ももらい、メンバーは勇躍、スタート地点に向かいました。



9 時 45 分、ハーフに出場するメンバーの声援を受けつつ、フルの部がスタート、その後 10 時 30 分にはハーフの部もスタートし、大会の火ぶたが切って落とされました。

評判に違わぬ難コースでしたが、沿道からは、幼稚園児からお年寄りまで、たくさんの皆さんの暖かな声援が寄せられ、我が平成医療 ARC のメンバーの中には、本大会初参加の者や、フル初挑戦の者もいましたが、誰一人リタイアすることなく、全員が制限時間内に完走を果たしました。



本大会出場に当たり、平成医療 ARC 応援のために、多くの皆様が会場まで駆けつけてくださいました。皆様からの激励に勇気をいただき、メンバーは全力を尽くすことができました。

今後も平成医療 ARC の活動を通して、地元の方々、学生、また教職員の交流の場となり、本学学生への教育活動に還元できるよう、活動を続けていきます。



平成医療 ARC とは：ランニングを通して、健康意識の向上、広報、学科・専攻間の親睦を目的として活動する、平成医療短期大学教職員によるランニングクラブ。活動内容は、月1回程度集まったメンバーでランニングやストレッチ等身体を動かすこと、将来的にメンバーが各地で開催されるマラソン大会に参加することを目標としています。