

平成医療 ARC 第2回ぎふ清流リレーマラソン大会活動報告

本年9月に結成した平成医療短期大学教職員によるランニングクラブ「平成医療短期大学 Active Running Club（略称：平成医療 ARC）」は、「第2回ぎふ清流リレーマラソン大会」にクラブ初となる大会参加をしました。

第2回ぎふ清流リレーマラソン大会は、9月29日（土）に岐阜メモリアルセンター長良川競技場において開催されました。当日は台風接近による影響で時折強い雨が降っていましたが、平成医療 ARC 10名は、クラブオリジナルTシャツに記載されている「走だね〜」を合言葉に、競技場を元気よく駆け抜けました。



教育・研究活動等で練習をする時間が無いまま当日を迎えたメンバーもおりましたが、一人一人が1周 1.3km のコースを全力で走りきり、次のメンバーへたすきを繋いで、計 32 周フルマラソンの距離を大きな怪我もなく、無事に完走。

（タイム 3 時間 17 分 47 秒、総合順位 46 位、部門順位 23 位）



大会前は1人3周の距離を不安に思っていたメンバーも、最後は全員笑顔でゴール。完走後は「楽しかった」や「来年の大会も参加したい」など、皆で力を合わせたからこそ得られるものを感じながら大会を終えることができました。また、当大会を通して、他学科・専攻間の教職員が交流を深めることができました。



今後も平成医療 ARC の活動を通して、広報活動として、また教職員の交流の場となり、本学学生への教育活動に還元できるように、活動を続けていきます。

最後に、当大会にて平成医療 ARC を応援して下さった方々に御礼申し上げます。



平成医療 ARC とは：ランニングを通して、健康意識の向上、広報、学科・専攻間の親睦を目的として活動する、平成医療短期大学教職員によるランニングクラブ。活動内容は、月1回程度集まったメンバーでランニングやストレッチ等身体を動かすこと、将来的にメンバーが各地で開催されるマラソン大会に参加することを目標としています。